

## Kwaliteitshandboek Kolibri



Onderdeel:	AL10 QHSE
Document:	AL10.4 Bedrijfsveiligheidsinstructie
Versie:	AL10.4/2.0/1 december 2024

# BEDRIJFSVEILIGHEIDS- INSTRUCTIE

# BEDRIJFSVEILIGHEIDSINSTRUCTIE

In aanvulling op onze ARBO-catalogus is deze veiligheidsinstructie opgesteld, om alle medewerkers te wijzen op het belang van veilig werken en duidelijke instructies mee te geven over hoe te handelen in bepaalde situaties.

## 1. FYSIEKE RISICO'S TIJDENS HET WERK

### 1.1 Kantooromgeving

Voor het werken met een PC is het van belang dat de werkplek correct is afgesteld op de werknemer. Hiervoor gelden de onderstaande richtlijnen. Heb je vragen hierover of ervaar je klachten, laat het dan je leidinggevende weten.

#### Bureaustoel

- Zithoogte: het bekken hoger dan de knieën
- Zitdiepte: een vuist past in de ruimte tussen de knie en de stoel
- Steun in de lage rug
- Beweegbare ruggensteun
- Tafel en armsteunen op ellebooghoogte
- Voeten plat op de grond (eventueel een voetenbankje gebruiken)

#### Beeldscherm

- De bovenrand van het scherm op ooghoogte
- Het scherm op armlengte afstand
- Toetsenbord op 15 cm van de tafelrand

### 1.2 Productieomgeving

Zeker in een productieomgeving is een zeker risico bij bepaalde werkzaamheden niet te vermijden. Hieronder wordt kort ingegaan op de diverse risico's en de te treffen maatregelen/voorzieningen.

#### Heffen en tillen

Het maximale gewicht wat getild mag worden is 23kg. Bij het tillen van gewichten meer dan 23kg moeten hulpmiddelen ingezet worden.

## **Wat te doen:**

- Draag veiligheidsschoenen
- Beoordeel de situatie. Weet wat je gaat verplaatsen en waarheen. Hou rekening met je eigen mogelijkheden, het gewicht en de grootte van het voorwerp.
- Gebruik hulpmiddelen
- Hou de last zo dicht mogelijk bij je lichaam
- Zorg voor voldoende evenwicht
- Til met rechte rug en gebogen benen
- Vermijd torsies (draaiing) in de rug
- Vergrendel je ruggengraat (span je 'core' aan) om je gewrichten te beschermen

## **Struikelen/uitglijden**

Zorg voor orde en netheid op je werkplek, zonder rondslingerende voorwerpen, loshangende slangen, snoeren e.d. Maak gaten dicht of markeer deze plaatsen. Wees voorzichtig met ledematen tussen onderdelen te steken.

## **Geluid**

Draag gehoorbescherming, in ieder geval op plekken waar het geluidsniveau de grenswaarde van 80 dBa overschrijdt. Bij langdurige blootstelling aan geluid boven deze waarde kan blijvende gehoorschade ontstaan. Bij een geluidsniveau van >85dB is gehoorbescherming verplicht.

## **Snijden**

Meerdere installaties zijn uitgerust met snijapparatuur. Om snijwonden te voorkomen mogen beveiligingen nooit worden verwijderd. Wees altijd alert en bewust van de snijgevaaren.

## **Aanraken van hete delen**

Machinedelen kunnen heet zijn na het stopzetten van de machine. Gebruik zo nodig handschoenen en wees alert en bewust van het gevaar.

## **Hijsen/transporteren**

Bij het hijsen en transporteren van lasten is het risico van vallen aanwezig. Draag bij deze werkzaamheden handschoenen indien dit de grip verhoogt en draag veiligheidsschoenen. Zorg ervoor niet onder de last te komen.

## **Electrocutie**

Wees voorzichtig met elektrische spanning. De spanning van elektrisch gereedschap is gevaarlijk wanneer de apparatuur op het lichtnet is aangesloten. Onjuiste aansluiting van het elektrische gereedschap en blootliggende kabels kan elektrocutie veroorzaken.

Als spanning voerende delen ten gevolge van een storing of onregelmatigheid een gevaar opleveren, moet het werk direct worden onderbroken en dient dit gemeld te worden bij de leidinggevende.

(bij service en onderhoud)

Stel de installatie voor het uitvoeren van werkzaamheden te allen tijde veilig door de installatie spanningsloos te maken. Indien de installatie open staat mag de werkplek niet verlaten worden.

## **Gevaarlijke stoffen**

Tijdens de werkzaamheden kan men in enkele gevallen in aanraking komen met gevaarlijke stoffen.

In het geval dat gevaarlijke stoffen aanwezig zijn op een productieafdeling, is een overzicht aanwezig met de lijst van gevaarlijke stoffen, de juiste wijze van handelen, de te gebruiken persoonlijke beschermingsmiddelen en te nemen maatregelen voor het verlenen van eerste hulp.

## **Losraken/bewegen van objecten (bij service en onderhoud)**

Slecht opgebouwde werkomgevingen en slecht gemonteerde delen kunnen losraken en/of bewegen en daardoor ongevallen tot gevolg hebben. Bij het opbouwen van de werkomgeving moet gezorgd worden voor stabiliteit. Ga bij het monteren van onderdelen geconcentreerd te werk en test het onderdeel handmatig op stevigheid voor het aanzetten van de machine.

# **2. VEILIG WERKEN MET RISICOVOLLE HULPMIDDELEN**

Hieronder wordt kort ingegaan op het gebruik van de volgende risicovolle middelen: ladder/trap, hijsen van lasten en gebruik van heftruck en palletwagen.

## **2.1 Regels bij het gebruik van een ladder/ trap**

- Controleer de ladder twee keer: de eerste keer als je hem ontvangt, de tweede keer voordat je hem gaat gebruiken.
- Gebruik nooit een ladder die beschadigd of gebroken is.
- Je mag een ladder nooit (tijdelijk) zelf repareren.
- Stel een ladder zorgvuldig op. Hij mag niet op een helling of op een zachte, ongelijke of gladde ondergrond staan.
- Zet de ladder niet achterstevoren of ondersteboven neer. Bij een opsteekladder moet het schuivende deel naar uw gezicht toe zitten.
- Een ladder mag nooit onbeheerd worden achtergelaten.
- Houd altijd beide benen op de sporten van de ladder.
- Een ladder mag alleen worden verplaatst als er niemand op staat.
- Zorg dat je niet hoeft te reiken vanaf de ladder.

## 2.2 Regels bij hijsen van lasten

- Inspecteer het hijsgereedschap voor gebruik.
- Let erop dat niemand beklemd raakt tussen strop of hijsbanden en de te verplaatsen last.
- Gebruik alleen gave hijsbanden, dus zonder rafels of insnijdingen.
- Lever beschadigde stroppen en hijsbanden in bij de leidinggevende en vermeld waarom ze worden ingeleverd.
- Let op het gewicht en het zwaartepunt van de hijslast. Verwijder indien mogelijk het verpakkingsmateriaal om glijden te voorkomen.
- Let op dat de maximale werkbelasting van de hijsgereedschappen niet wordt overschreden.
- Voorkom dat lichaamsdelen en in het bijzonder vingers verwond raken bij het aanslaan van de last en het strak trekken van de stroppen.
- Zorg bij het aanslaan dat het hijsgereedschap niet kan beschadigen door buigen over scherpe kanten.
- Laat kabels niet over de grond slepen, ze kunnen ernstig beschadigen.

## 2.3 Regels bij het werken met een heftruck

- Een heftruck mag alleen bediend worden door een bevoegd persoon.

### Ter voorkoming van kantel- en knelgevaar

- Voorkom te grote hoogteverschillen, zorg voor hellingbanen of laadperrons.
- Vermijd (te) steile hellingen.
- Keer nooit op een helling.
- Onderhoud het werkterrein goed, voorkom ongelijkmatige bestrating.
- Leg vloersparingen dicht of zet ze doelmatig af.
- Plaats geen drempels in het werkgebied en voorkom oneffenheden.
- Zorg ervoor dat er geen obstakels in de weg staan.
- Plaats geen grotere pallets in de stelling dan de toelaatbare afmeting van de betreffende stelling.

### Voor een veilig gebruik

- Draag altijd een (goedgekeurde) veiligheidsgordel op de heftruck.
- Draag altijd veiligheidsschoenen.
- Rijd niet over natte, gladde vloeren.
- Hef niet meer dan de maximaal toelaatbare heflast.
- Controleer of de last stabiel is geplaatst en geborgd is tegen vallen/kantelen.
- Na het picken van de last, dient de last direct omlaag gebracht te worden.
- Goederen dienen stabiel opgeslagen te worden en (om)valgevaar voorkomen.
- Zorg ervoor dat de lepels vergrendeld zijn.
- Laat geen passagiers meerijden.

- Gebruik de heftruck niet voor het heffen van personen, dit is nadrukkelijk verboden.
- Zorg dat de heftruck het plafond/lampen nooit raken.

### **Bij het parkeren van de heftruck**

- Stel de heftruck op een veilige plaats buiten de directe transportroute op.
- Stel de heftruck nooit op een helling op.
- Stel de heftruck altijd op met neergelaten lepels, zonder last en enigszins voorovergebogen mast.
- Verwijder bij het verlaten van de heftruck de contactsleutel en neem deze mee.
- Zet de heftruck op de handrem en/of plaats wielblokken.
- Stel de heftruck niet in vluchtroutes op.

### **Verkeersregels**

- Houdt u aan de op het terrein geldende maximale snelheid.
- Vrachtwagens hebben te allen tijde voorrang.
- Gebruik spiegels bij onoverzichtelijke situaties.
- Houd de last bij het rijden laag aan de grond en begin pas met heffen op de plaats van bestemming.
- In normale situaties (goed zicht) rijdt u vooruit i.p.v. achteruit.
- Als de last het zicht belemmert of bij onoverzichtelijke situaties rijdt u achteruit i.p.v. vooruit.
- Met belading rijdt u vooruit tegen een helling op en rijdt u achteruit van een helling af.
- Wanneer u geen volledig zicht hebt, geeft u een geluidssignaal (claxon) en wacht u een ogenblik.
- Minder vaart in de nabijheid van collega's.

## **2.4 Regels bij het werken met een elektrische palletwagen**

- De elektrische palletwagen mag alleen bediend worden door een daartoe bevoegd persoon.
- Ga na of op iedere palletwagen duidelijk vermeld staat welk maximaal hefvermogen het heeft en zorg dat dit bij gebruik niet overschreden wordt.
- Controleer of de palletwagen in goede staat is, bij gebreken nooit met de handen bij de pomp komen. Meld gebreken direct bij de teamleider.
- Gebruik de palletwagens op de juiste wijze (dus geen personen vervoeren op de liggers etc.).
- Gebruik de palletwagen alleen op verharde oppervlakten.
- Laad de lading stabiel, zorg ervoor dat de lading niet kan schuiven of omvallen.
- Zorg dat er voldoende ruimte beschikbaar is voor de draaicirkel van de palletwagens.
- Draag altijd veiligheidsschoenen.

### 3. VEILIG WERKEN MET MACHINES EN GEREEDSCHAPPEN

Aan het gebruik van gereedschappen en machines zijn een aantal risico's verbonden:

#### **Mechanische risico's**

- Knellen of pletten van lichaamsdelen
- Snijden
- Meegetrokken of gegrepen worden
- Getroffen worden door vallende of wegschietende voorwerpen
- Vallen of struikelen; - gestoken worden; - schaven of schuren
- Geraakt worden door slingerende delen, etc.

#### **Elektrische risico's**

Elektrische schokken of elektrocutie, maar ook vonken, elektrische bogen etc.

#### **Fysieke risico's**

Gehoorschadiging door lawaai en trillingen.

#### **Voorzorgsmaatregelen bij het werken met machines**

Zorg bij het opstellen van de machines dat aan de volgende voorzorgsmaatregelen is voldaan:

- Voldoende ruimte rondom de machines voor de bediening.
- Brede looppaden en bij voorkeur gescheiden verkeerswegen voor interne transportvoertuigen.
- Een vlakke en slipvaste vloer rondom de machines.
- Voldoende en aangepaste verlichting direct boven de machines.
- Een stabiele opstelling van de machines.

#### **Aandachtspunten bij het bedienen van de machines & gereedschap**

Voor de bediening van machines wordt er gewerkt met kleurcodes. Rood is bijvoorbeeld het stilleggen of buiten spanning stellen van de machine, terwijl groen staat voor het aanzetten of onder spanning zetten van de machine. Als het aan en uit zetten van de machine met dezelfde knop gebeurt is die vaak zwart, wit of grijs.

Zorg ervoor dat je de functies van de verschillende bedieningsknoppen van de machine goed kent voordat je met de machine aan het werk gaat! Vraag daarom altijd eerst naar instructies. De start- en stopschakelaar is altijd goed zichtbaar en moet dicht bij de plaats van de bediening geplaatst zijn, zodat je snel de machine aan en uit kunt zetten. Het is mogelijk dat de aan- en uitschakelaar met een voetschakelaar bediend kan worden. Deze voetschakelaar dient dan wel goed beschermd te zijn tegen toevallig indrukken.

Iedere machine dient voorzien te zijn van een noodstop, waarmee de machine zo snel mogelijk kan worden gestopt in noodgevallen. Meestal bestaat de noodstop uit een halve rode bol, (paddenstoelvormig) met een geel plaatje als achtergrond of een trekkoord over de lengte van de machine.

De noodstop dient altijd bereikbaar te zijn voor de bediener van de machine! Bij pech, stilvallen, onderbreking of na het gebruik van de noodstop moet de onderhoudstechnicus gewaarschuwd worden voor controle. Er is altijd een reset van de machine nodig na het gebruik van de noodstop.

Een andere vorm van beveiliging is de dodemansknop. De machine werkt alleen als deze knop is ingedrukt. Wanneer de knop wordt losgelaten, wordt de voeding onderbroken en stopt de machine onmiddellijk. Dit is vooral belangrijk bij draagbaar elektrisch gereedschap. De aan/uit-schakelaar mag niet vergrendelbaar zijn in de aan-stand (geen schuif- of wipschakelaar).

Afschermingen zijn essentieel, omdat zij contact tussen de handen, armen of andere lichaamsdelen en gevaarlijke, bewegende delen van de machine voorkomen. Daarnaast vermijden zij ook dat er iets tussen de bewegende delen van de machine valt of van de machine wegschiet. Iets wat in contact komt met een machine met een draaiende beweging, kan een gevaarlijk projectiel worden en iemand verwonden. Voor afscherming kan gekozen worden voor vaste schermen of beweegbare schermen, waarbij vaste schermen de voorkeur genieten. Het verwijderen van beveiligingskappen is ten strengste verboden.

#### **Enkele algemene bepalingen bij het gebruik van machines**

- Het dragen van ringen en handschoenen is gevaarlijk. Ze kunnen gegrepen worden door de machine. Ook loshangende kleding en haren vormen een groot gevaar. Derhalve is het verplicht om ter beschikking gestelde bedrijfskleding te dragen en lang haar in een staart, conform de hygiëne regels.
- Onderhoud uitvoeren en een probleem verhelpen mag enkel bij volledige stilstand van een machine. Bij draagbaar elektrisch gereedschap dient de stekker uit het stopcontact te worden verwijderd.
- De machine mag nooit worden stilgelegd door deze te blokkeren met een voorwerp, zoals een stuk ijzer of hout.
- Bij het opstarten moet de machine eerst proefdraaien.
- Veiligheidsvoorzieningen, zoals afschermingen, mogen nooit worden verwijderd of uitgeschakeld.

## **4. PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN**

Persoonlijke Beschermingsmiddelen (hierna te noemen PBM's) zorgen niet voor veiligheid maar beschermen tegen de gevolgen van onveiligheid. Kolibri Labels draagt zorg voor de verstrekking van de benodigde PBM's.

### **Preventieve maatregelen**

Het dragen van ringen, loshangende kledingstukken, loshangend lang haar, armbanden en halskettingen tijdens uitvoerende werkzaamheden is gevaarlijk en daarom niet toegestaan.

Tijdens uitvoerende werkzaamheden dienen te allen tijde veiligheidsschoenen gedragen te worden.

### **Werkhandschoenen**

Handschoenen dienen gedragen te worden tijdens:

- tijdens het transporteren van lasten met een palletwagen;
- tijdens het hijsen van lasten;
- werkzaamheden waarbij gevaar voor snijden aanwezig is;
- bij werkzaamheden met bepaalde gevaarlijke stoffen (zie overzicht bijlage 1)
- indien de medewerker van Kolibri Labels dit nodig acht naar eigen inzicht.

### **Gehoorbescherming**

Bij werkzaamheden waarbij het geluidsniveau > 80 dB is, dient men gebruik te maken van de door Kolibri Labels verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen.

### **Veiligheidsbril**

Een veiligheidsbril dient gebruikt te worden bij werkzaamheden met bepaalde gevaarlijke stoffen (overzicht aanwezig op afdelingsniveau indien van toepassing).

## **5. HOE TE HANDELEN BIJ INCIDENTEN**

Er is een calamiteitenplan opgesteld. In het calamiteitenplan wordt ingegaan op hoe te handelen bij calamiteiten en welke voorzieningen zijn getroffen.

Hierna de regels wat te doen bij brand en een ongeval/incident.

### **Wat te doen bij brand?**

Zorg voor je eigen veiligheid.

- Meld de brand bij een bedrijfshulpverleners.
- Verlaat de werkplek en ga naar de verzamelplaats op de parkeerplaats:
  - Medewerkers in het pand aan de Lengelseweg 94 dienen zich te verzamelen op de bezoekersparkeerplaats;
  - Medewerkers in het pand aan de Ulenpasweg 7 dienen zich te verzamelen op de parkeerplaats aldaar.

### **Wat te doen bij een ongeval/incident?**

- Zorg voor jouw eigen veiligheid.
- Alarmeer een bedrijfshulpverlener (herkenbaar aan het logo op de bedrijfskleding).
- De teamleider of (Hoofd)BHV-er verleent eerste hulp en belt zo nodig 112.
- Indien er geen teamleider of BHV-er aanwezig is, bel dan 112 en geef een duidelijke omschrijving van het incident en de toestand van het slachtoffer.

### **Bedrijfshulpverlening**

Kolibri Labels heeft voldoende opgeleide BHV-ers. De telefoonnummers van de bedrijfshulpverleners zijn aangegeven op de alarmkaart, op het publicatiebord.

### **Alarmkaart**

Op het mededelingenbord hangt een overzicht met de benodigde telefoonnummers in geval van nood.

## **6. GEDRAGSREGELS**

Van alle medewerkers (incl. tijdelijke medewerkers en bezoekers) wordt verwacht dat zij zich ordentelijk gedragen en de aanwijzingen van hun direct leidinggevende opvolgen. Het gaat hierbij om veiligheid voor jezelf, voor anderen en voor de omgeving en om respect.

Voor de werkplek geldt:

- Ruim de werkplek regelmatig op en zorg voor voldoende vrije werkruimte;
- Houd de looppaden en transportroutes vrij;
- Laat de werkplek na einde werktijd netjes achter.

Daarnaast is het alle medewerkers (incl. tijdelijke medewerkers en bezoekers) ten strengste verboden uiting en/of medewerking te geven aan:

- Seksuele intimidatie;
- Agressie (zowel verbaal, non-verbaal of fysiek) jegens medewerkers of andere personen;
- Discriminatie (ongeacht op welke gronden);
- Pesten van andere medewerkers.,

Bovengenoemde ongewenste omgangsvormen worden binnen Kolibri Labels niet getolereerd en zullen leiden tot het nemen van (juridische) maatregelen. Als je ongewenste omgangsvormen ervaart, maak er dan direct melding van bij je leidinggevende of bij de afdeling personeelszaken. Daarnaast kun je terecht bij de vertrouwenspersoon.

## Gevarensymbolen



**Lange termijn gezondheidsgevaarlijk**  
Een stof met dit symbool heeft één of meerdere ernstige gevolgen voor de gezondheid



**Ontvlambaar**  
Dit symbool waarschuwt voor brandbare gassen, aerosolen, vloeistoffen en vaste stoffen.



**Gassen onder druk**  
Een product met dit symbool bevat gassen onder druk



**Giftig**  
Chemische stoffen met dit symbool zijn acuut giftig bij contact met de huid. Inademen of inslikken kan dodelijk zijn



**Oxiderend**  
Dit symbool staat voor oxiderende gassen, vaste stoffen en vloeistoffen die brand en ontploffing kunnen veroorzaken of intensiveren.



**Explosief**  
Dit symbool waarschuwt voor explosieve, zelfontledende stoffen en organische peroxiden die bij verhitting kunnen ontploffen



**Bijtend**  
Een stof met dit symbool is bijtend en kan ernstige brandwonden en oogletsels veroorzaken. De stof is ook bijtend voor metalen.



**Gevaarlijk voor het aquatisch milieu**  
Producten met dit symbool zijn schadelijk voor het milieu en veroorzaken watervergiftiging.



**Irriterend, sensibiliserend en schadelijk**  
De betekenis van dit symbool kan per product verschillen. Veroorzaakt acute vergiftiging, veroorzaakt overgevoeligheid van de huid en huid- en oogirritatie, irriterend voor de luchtwegen, verdovend, veroorzaakt slaperigheid of duizeligheid of gevaarlijk voor de ozonlaag.